

# わかたけ

令和4年9月1日 No.6

9月に入り、まだまだ日中は残暑が厳しく暑い日々が続きますが、秋分の日を境に季節も変わります。少しずつ移り変わる季節を感じていきたいですね。また、夏の疲れが出る頃なので、栄養や水分、睡眠を十分にとるなどの体調管理に気を配り、快適に過ごせる様心掛けて下さい。外遊びやお散歩が楽しい季節になってきたので、元気いっぱい遊んで一日を過ごしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	
4	5	6	7	8	9	10
	乳児園庭開放 AM11:00~12:00 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	支援ルーム開放：午前 0オペビ-の日 AM10:00~11:30 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	親子講座 『子どもとかんしゃく』 AM10:00~11:00 電話相談日 PM1:30~4:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	子育てひろば 『園庭開放』 AM10:30~12:00
11	12	13	14	15	16	17
	乳児園庭開放 AM11:00~12:00 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	支援ルーム開放：午前 0オペビ-の日 AM10:00~11:30 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	音研 『秋まつり!』 AM10:00~11:00 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	個別育児相談 AM10:00~0:30 電話相談日 PM1:30~4:00	子育て相談日 (1組) AM10:00~11:30 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	支援ルーム開放：午前 0オペビ-の日 AM10:00~11:30 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
	加藤啓子先生 『キッズヨガ』 AM10:00~11:00 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	支援ルーム開放：午前 0オペビ-の日 AM10:00~11:30 支援ルーム開放 午後のみ PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	支援ルーム開放 午前のみ AM10:00~11:30 電話相談日 PM1:30~4:00	支援ルーム開放 午前・午後 AM10:00~11:30 PM1:30~3:00	

新型コロナウイルス変異株の拡大が第7波に入り、感染者数が高止まりの状況です。「新しい生活様式」を実践しながら、これまでと同様のウイルス対策：「不要不急の外出自粛(昼夜を問わず)」「手洗い・アルコール消毒・換気」「マスクの着用」「3密の回避」「6時間以上の良質な睡眠」「栄養のある食事」を守りましょう。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんで手を洗い、アルコール消毒液などで除菌しましょう。また、気温の上昇に伴い、マスク着用による熱中症なども懸念されています。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、特に注意が必要です。体調の変化に気をつけましょう。

☆食育講座『手づかみ離乳食』☆

8月3日(水)午前 10時30分~11時30分  
専門講師による講座が開催され、野菜スティックやだしの作り方、離乳食の献立、手づかみ食の取り入れ方などを教えていただきました。

参加者親子の方々大変好評な講座なので、次回開催を楽しみにしていただきたいと思います。



◎支援ルームをご利用の方は、電話での予約をお願いします。

(午前 10:00~11:30、午後 1:30~3:00 各2組の完全予約制および入替制となります。)

保護者様は各組1名のみ、お子様は4名に達した時点で締め切らせていただきます。

◎予約は希望日の1週間前の午前9時30分から、前日午後4時までの事前予約になります。

◎一週間にイベントを含め2回までご利用ができます。※キャンセルの場合は、2日前までに(当日の場合は午前9時30分までに)必ずご連絡ください。

◎電話相談は月曜~金曜日、午前10:00~午後4:00までです。(午前12:00~午後1:00は相談できません。)

カレンダー内の電話相談日は電話相談のみとし、支援ルームの開放はありません。

◎園ではコロナウイルス対策として、支援ルーム・ホールへの入室の際、玄関前で保護者様とお子様の検温(37.5℃以下であり、咳・鼻汁なし)と

手指の消毒のご協力をお願いします。ご利用の際には、マスクの着用(保護者様と乳幼児は可能な範囲)と入室名簿の記入をお願いします。

※園では来園されるすべての方に、検温・視診・手指の消毒を行っています。

◎諸事情により急な予定変更や閉所となる場合があります。





☆9月5日・12日(月)AM11:00~12:00☆  
乳児園庭開放を行います。(10組限定)  
1週間前のAM9:30~お申し込みください。

☆9月10日(土)AM10:30~12:00☆  
土曜ひろばを行います。AM10:30~乳児園庭、11:15~幼児園庭を開放します。親子で一緒に遊びましょう。お父さんも大歓迎です。  
(対象は未就学児と保護者様です。20組限定)  
(8月26日(金)AM10:00~申込受付中です。)

☆9月15日(木)AM10:00~12:30  
心理カウンセラーであり医学博士の福田未智子先生による、個別育児相談を行ないます。子どもの育て方の相談や、子どもの発達への不安など、一人で悩まず相談してください。  
(対象は未就学児と保護者様です。3組限定)  
(申込は終了しました。次回は11月10日(木)です。)

9月:毎週火曜日の午前10時~11時30分  
0歳ベビーの日として、支援ルームを開放します。手遊び・季節の製作・絵本の読み聞かせなど、親子で仲良く楽しみましょう。1週間前の午前9時30分から予約を受け付けますので、ぜひご参加ください。絵本の貸出もあります。  
(対象は0歳児とその保護者様。4組限定。)

☆9月7日(水)AM10:00~11:00☆  
臨床心理士による親子講座『子どもとかんしゃく』を行います。2~3歳のイヤイヤ期をピークにして、4歳前後まで続くことが多い、『かんしゃく』について教えていただきます。  
(対象は未就学児と保護者様です。10組限定)  
(8月26日(金)AM10:00~申込受付中です。)

☆9月14日(水)AM10:00~11:00☆  
日本総合音楽研究の小松朋子講師による『秋まつり! ドンドコドン』を行います。和太鼓を使って秋まつりを楽しみましょう。  
(対象は1歳~3歳のお子様と保護者様です。10組限定)  
(9月2日(金)AM10:00~お申し込みください。)

☆9月26日(月)AM10:00~11:00☆  
加藤啓子先生(日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)によるキッズヨガを行います。楽しい曲に合わせて踊るリミックや体操・製作など楽しいプログラムです。親子で一緒に楽しみましょう。  
(対象は歩けるようになった1歳児と保護者様です。10組限定)  
(9月9日(金)AM10:00~お申し込みください。)

まだまだ暑い日が続きます。活動に参加される方は、汗拭きタオルと水分補給用のお飲み物を必ずお持ちください。

申し込み多数により電話が大変つながりにくくなっております。イベントにより申込日が違いますので、間違いのないようにお申し込みください。またコロナの感染状況によりイベントが中止になる場合がありますので、ご了承の上の申し込みをお願いしております。  
(申込は携帯電話のみとさせていただきます。)

支援ルームでは、いろいろな製作を行っています。



色々作っちゃお!



足形アートを作ろう!

10月には、歯科医師による親子講座・栄養士による離乳食講座『中期』が予定されています。日程が決まり次第、情報メールでお知らせしますので、お申し込みください。



## 10月の予定

☆10月 8日(土)AM10:30~12:00 土曜ひろば『園庭開放』を行います。(未就学児とその保護者様20組限定)

☆10月12日(水)PM 1:30~ 3:30 言語聴覚士による個別相談を行います。(3組限定)

☆10月24日(月)AM10:00~11:00 臨床心理士による親子講座を行います。『内容未定』(未就学児とその保護者様10組限定)

☆10月31日(月)AM10:00~11:00 フィットネスインストラクター講師による『キッズエアロビクス』を行います。(対象:2歳児 10組限定)

※詳細はわかたけHP(<http://ichinowari-hoikuen.ed.jp/childcare/gyouji.php>)10月号に掲載いたしますので、ご確認ください。

※また、ご質問等(子育て、その他お答えできる範囲の内容に限ります)がございましたら、お気軽に下記番号までお問い合わせください。

※急な予定の変更や閉所となる場合もありますので、ご了承ください。

一の割自然保育園 地域子育て支援センター『わかたけ』  
TEL:080-3429-0115(平日午前9時30分~午後4時)

