7月 離乳食献立表

2021年

主食:前期…10倍粥、中期…7倍粥、後期…全粥

一の割自然保育園

		昼食						
		朝おやつ			前期	中期	後期	午後おやつ
日付	曜日	料の (> フ	主食	副食	ドロドロ状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	干後83でラ
					裏ごし・すりつぶし	粗つぶし・みじん切り	角切り・薄切り	
		表たゅんせんがい		煮野菜(醤油味)	キャベツ・大根・人参	キャベツ・大根・人参・ごぼう	キャベツ・大根・人参・ごぼう・昆布	麦茶
1	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ				
		表たゅんせんがい		煮野菜(味噌味)	大根・ブロッコリー・人参	大根・ブロッコリー・人参・ごぼう	大根・ブロッコリー・人参・ごぼう・昆布	麦茶
2	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
		赤ちゃんせんべい		煮野菜(塩味)	南瓜・白菜・人参	南瓜・白菜・人参・ごぼう	南瓜・白菜・人参・ごぼう・昆布	麦茶
5	月	麦茶	粥	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
		赤ちゃんせんべい	242	煮野菜(醤油味)	玉葱・ブロッコリー・人参	玉葱・ブロッコリー・人参・ごぼう	玉葱・ブロッコリー・人参・ごぼう・昆布	麦茶
6	火	麦茶	粥		白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ	£# 110 1.6			
		赤ちゃんせんべい	242	煮野菜(塩味)	白菜・大根・人参	白菜・大根・人参・ごぼう	白菜・大根・人参・ごぼう・昆布	麦茶
7	水	麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
		赤ちゃんせんべい		煮野菜(味噌味)	じゃが芋・ブロッコリー・人参	じゃが芋・ブロッコリー・人参・ごぼう	じゃが芋・ブロッコリー・人参・ごぼう・昆布	麦茶
8	木	麦茶	粥	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ	+ - A*\\\ - 1* - +*++	+ \\\\. \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\\\\\	+ 1. N'W 1 4 - 1 4 0 +	= ++
	_	赤ちゃんせんべい	רווכ	煮野菜(醤油味)	キャベツ・じゃが芋・人参	キャベツ・じゃが芋・人参・ごぼう	キャベツ・じゃが芋・人参・ごぼう・昆布	麦茶
9	金	麦茶	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
-				スープ	吉田・ナルがW 1分	本田・ナルがルートターデア	*# . * . ***	= ++
10	0	赤ちゃんせんべい	מווכ	煮野菜(塩味)	南瓜・キャベツ・人参	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう・昆布	麦茶
12	月	麦茶	粥	しらす煮(味噌味)	しらす	しらす	しらす	おじや
				スープ	T# 1% 48** 1 45	T# 10 ## 1.42	T# 1% . A/# 1 42 ~ M* = 194-	= +
40	, la	赤ちゃんせんべい	מונכ	煮野菜(醤油味)	玉葱・じゃが芋・人参	玉葱・じゃが芋・人参・ごぼう	玉葱・じゃが芋・人参・ごぼう・昆布	麦茶
13	火	麦茶	粥	豆腐煮(醤油味)	豆腐	豆腐	豆腐	バナナ
				スープ	70 . 711 . T# 14	プロ・コロ・エ共 1 4 - プロミ		= +
4.4	ال-	赤ちゃんせんべい	בעוכ	煮野菜(味噌味)	プロッコリー・玉葱・人参	ブロッコリー・玉葱・人参・ごぼう	プロッコリー・玉葱・人参・ごぼう・昆布	麦茶
14	水	麦茶	粥		白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ 煮野菜(塩味)	キャベツ・じゃが芋・人参	キャベツ・じゃが芋・人参・ごぼう	キャベツ・じゃが芋・人参・ごぼう・昆布	麦茶
15	木	赤ちゃんせんべい	粥	無野来 (塩味) そぼろ煮 (醤油味)	鶏挽肉	親挽肉	親挽肉	おじや
15	小	麦茶	343	スープ	天場 1光 (人)	大向打ない	大物 打た (人)	8300
				煮野菜(味噌味)	大根・ブロッコリー・人参	大根・ブロッコリー・人参・ごぼう	大根・ブロッコリー・人参・ごぼう・昆布	麦茶
16	金	赤ちゃんせんべい	粥	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	南瓜煮
	м	麦茶	ניאנ	スープ	77 (%)	32 IPS	77 1/5j	HJJAI,TK
				煮野菜(醤油味)	キャベツ・大根・人参	キャベツ・大根・人参・ごぼう	キャベツ・大根・人参・ごぼう・昆布	麦茶
19	日	赤ちゃんせんべい	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
	/ 3	麦茶	ניוע	スープ	פיותנפות	XIII	Ang J/UF 3	00 C \-
				煮野菜(味噌味)	南瓜・キャベツ・人参	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう・昆布	麦茶
20	υĮ	赤ちゃんせんべい	粥	しらす煮(醤油味)	しらす	しらす	U6 d	おじや
		麦茶	3.3	スープ	-			,
				煮野菜(味噌味)	さつま芋・玉葱・人参	さつま芋・玉葱・人参・ごぼう	さつま芋・玉葱・人参・ごぼう・昆布	麦茶
21	水	赤ちゃんせんべい	粥		白身魚	白身魚	白身魚	バナナ
		麦茶		スープ				
				煮野菜(醤油味)	大根・玉葱・人参	大根・玉葱・人参・ごぼう	大根・玉葱・人参・ごぼう・昆布	煮込みうどん
26	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	
		交 米		スープ				
				煮野菜(塩味)	じゃが芋・大根・人参	じゃが芋・大根・人参・ごぼう	じゃが芋・大根・人参・ごぼう・昆布	麦茶
27	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	白身魚の煮付け(醤油味)	白身魚	白身魚	白身魚	南瓜煮
		≪ ボ		スープ				
				煮野菜(味噌味)	玉葱・ブロッコリー・人参	玉葱・ブロッコリー・人参・ごぼう	玉葱・ブロッコリー・人参・ごぼう・昆布	麦茶
28	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	バナナ
		交 ボ		スープ				
				煮野菜(醤油味)	南瓜・キャベツ・人参	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう	南瓜・キャベツ・人参・ごぼう・昆布	麦茶
29	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	じゃが芋煮
		∞ π		スープ				
				煮野菜(塩味)	ブロッコリー・玉葱・人参	ブロッコリー・玉葱・人参・ごぼう	ブロッコリー・玉葱・人参・ごぼう・昆布	麦茶
30	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	しらす煮(味噌味)	しらす	しらす	しらす	おじや
		∞.π		スープ				
				1	1	1		