

8月 離乳食献立表

2022年

主食：前期…10倍粥、中期…7倍粥、後期…全粥

一の割自然保育園

日付	曜日	朝おやつ	昼食				午後おやつ	
			主食	副食	前期	中期		後期
					ドロドロ状 裏ごし・すりつぶし	舌でつぶせる固さ 粗つぶし・みじん切り		歯ぐきでつぶせる固さ 角切り・薄切り
1	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) 豆腐煮(味噌味) スープ	玉ねぎ・南瓜・人参 豆腐	玉ねぎ・南瓜・人参 豆腐	玉ねぎ・南瓜・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや
2	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) そぼろ煮(塩味) スープ	キャベツ・ブロッコリー・人参 鶏挽肉	キャベツ・ブロッコリー・人参 鶏挽肉	キャベツ・ブロッコリー・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 バナナ
3	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) 白身魚の煮付け(醤油味) スープ	キャベツ・玉ねぎ・人参 白身魚	キャベツ・玉ねぎ・人参 白身魚	キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布・大根 白身魚	麦茶 かぼちゃ煮
4	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ	玉ねぎ・南瓜・人参 鶏挽肉	玉ねぎ・南瓜・人参 鶏挽肉	玉ねぎ・南瓜・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 おじや
5	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 豆腐	じゃがいも・キャベツ・人参 豆腐	じゃがいも・キャベツ・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや
8	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) 白身魚の煮付け(味噌味) スープ	南瓜・玉ねぎ・人参 白身魚	南瓜・玉ねぎ・人参 白身魚	南瓜・玉ねぎ・人参・昆布・大根 白身魚	麦茶 おじや
9	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) そぼろ煮(醤油味) スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 おじや
10	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) しらす煮(塩味) スープ	玉ねぎ・じゃがいも・人参 しらす	玉ねぎ・じゃがいも・人参 しらす	玉ねぎ・じゃがいも・人参・昆布・大根 しらす	麦茶 おじや
12	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) 豆腐煮(味噌味) スープ	玉ねぎ・キャベツ・人参 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや
15	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) そぼろ煮(醤油味) スープ	キャベツ・さつまいも・人参 鶏挽肉	キャベツ・さつまいも・人参 鶏挽肉	キャベツ・さつまいも・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 バナナ
16	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) 豆腐煮(味噌味) スープ	玉ねぎ・南瓜・人参 豆腐	玉ねぎ・南瓜・人参 豆腐	玉ねぎ・南瓜・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや
17	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 白身魚の煮付け(塩味) スープ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参 白身魚	ブロッコリー・玉ねぎ・人参 白身魚	ブロッコリー・玉ねぎ・人参・昆布・大根 白身魚	麦茶 おじや
18	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 おじや
19	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ	ブロッコリー・玉ねぎ・人参 豆腐	ブロッコリー・玉ねぎ・人参 豆腐	ブロッコリー・玉ねぎ・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 バナナ
22	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) 白身魚の煮付け(味噌味) スープ	玉ねぎ・南瓜・人参 白身魚	玉ねぎ・南瓜・人参 白身魚	玉ねぎ・南瓜・人参・昆布・大根 白身魚	麦茶 おじや
23	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) しらす煮(醤油味) スープ	白菜・ブロッコリー・人参 しらす	白菜・ブロッコリー・人参 しらす	白菜・ブロッコリー・人参・昆布・大根 しらす	麦茶 おじや
24	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) 豆腐煮(塩味) スープ	キャベツ・玉ねぎ・人参 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 バナナ
25	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) そぼろ煮(醤油味) スープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・玉ねぎ・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 おじや
26	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(塩味) 豆腐煮(塩味) スープ	玉ねぎ・キャベツ・人参 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参 豆腐	玉ねぎ・キャベツ・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや
29	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 白身魚の煮付け(味噌味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参・昆布・大根 白身魚	麦茶 おじや
30	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(味噌味) そぼろ煮(塩味) スープ	白菜・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	白菜・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	白菜・玉ねぎ・人参・昆布・大根 鶏挽肉	麦茶 かぼちゃ煮
31	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ	キャベツ・じゃがいも・人参 豆腐	キャベツ・じゃがいも・人参 豆腐	キャベツ・じゃがいも・人参・昆布・大根 豆腐	麦茶 おじや