1月 離乳食献立表

2025年

主食:前期…10倍粥、中期…7倍粥、後期…全粥

一の割自然保育園

	\neg			期…10倍粥、中期…7倍粥	. IQR0 ±36			一の割自然保育
			屆食					-
日曜	曜	朝おやつ	主食	副食	前期	中期	後期	午後おやつ
付日	3				ドロドロ状 裏ごし・すりつぶし	舌でつぶせる固さ 粗つぶし・みじん切り	歯ぐきでつぶせる固さ 角切り・薄切り	
				煮野菜(味噌味)	玉ねぎ・ブロッコリー・人参	玉ねぎ・ブロッコリー・人参	玉ねぎ・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
6 月	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	じゃがいも煮
		- 交示		スープ				
		赤ちゃんせんべい 麦茶		煮野菜(醤油味)	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
7 以	Ų		385	豆腐煮(醤油味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
8 水	k	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	キャベツ・さつまいも・人参	キャベツ・さつまいも・人参	キャベツ・さつまいも・人参・大根・昆布	麦茶
_ _		赤ちゃんせんべい	262				豆腐	
9 木	_	麦茶	粥	豆腐煮(醤油味)	豆腐	豆腐	立場	おじや
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
10 金	È	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	かぼちゃ煮
				スープ				
	+			煮野菜(醤油味)	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
14 以	.	赤ちゃんせんべい	262					
	~	麦茶	粥	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
15 水	k	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	じゃがいも煮
		SC/II		スープ				
	+			煮野菜(味噌味)	さつまいも・玉ねぎ・人参	さつまいも・玉ねぎ・人参	さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
		赤ちゃんせんべい	262					
16 木	K	麦茶	粥	白身魚の煮付け(醤油味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ				
	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜(醤油味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・プロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
17 金				そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	バナナ
		SC/II		スープ				
	+			煮野菜(味噌味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
		赤ちゃんせんべい	200					
20 月	∄	麦茶	粥	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	プロッコリー・じゃがいも・人参	ブロッコリー・じゃがいも・人参	ブロッコリー・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
21 以	Ų	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
	+			煮野菜 (味噌味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
	L.	赤ちゃんせんべい	262			白身魚		5271
22 水	_	麦茶	385	白身魚の煮付け(塩味)				ナヘキハナチ
					白身魚	22,111	白身魚	さつまいも煮
				スープ				さつまいも煮
23 オ				スープ 煮野菜(醤油味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布	さつまいも煮 麦茶
23 木	ĸ	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥					
23 🛧	ĸ		粥	煮野菜(醤油味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・プロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
23 木	ĸ		3%	煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶おじや
				煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶 おじや 麦茶
23 木		麦茶	粥	煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶おじや
		麦茶赤ちゃんせんべい		煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶おじや麦茶
		麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶		煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶おじや麦茶
	Piz .	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい		無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挟肉	麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金	Piz .	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	3#5	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布	麦茶 おじゆ 麦茶 おじゆ 麦茶
24 金	Piz .	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	3#5	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) フープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐	要茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶
24 金 27 月	È	要茶 赤ちゃんぜんべい 要茶 赤ちゃんぜんべい 要茶	3K 3K	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 無野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金	È	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	3#5	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 無野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(味噌味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐	要茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶
24 金 27 月	È	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	3K 3K	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 無野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金 27 月	È	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	3K 3K	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 無野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 悪野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(味噌味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金 27 月	i i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	3K 3K	点野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金27 月	i i	麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	385 385	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) 豆腐煮(醤油味) ユーブ 煮野菜(味噌味) 白鳥魚の煮付け(塩味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
24 金27 月	i i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	385 385	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(味噌味) 白身魚の煮付け(塩味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶 おじゆ 麦茶 おじゆ 麦茶 おじゆ
224 金 227 月 228 以 229 水	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	麦茶 表示のいけんべい 変素 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦素 赤ちゃんせんべい 麦素	98 98 98	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) カープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじゆ 麦茶 おじな 麦むじめ 麦がり 麦がり 麦がり 麦がり
24 金27 月	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい	385 385	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 悪野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) カーブ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
224 金 227 月 228 以 229 水	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	98 98 98	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) カープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや
224 金 227 月 228 以 229 水	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	98 98 98	無野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 悪野菜(塩味) そぼろ煮(味噌味) スープ 煮野菜(醤油味) 豆腐煮(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) カーブ 煮野菜(醤油味) スープ 煮野菜(醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 ブロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじゆ 麦茶 おじな 麦むじめ 麦がり 麦がり 麦がり 麦がり
224 金 227 月 228 以 229 水	ic i	麦茶 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶 赤ちゃんせんべい 麦茶	98 98 98	無野菜 (醤油味) 豆腐煮 (醤油味) スープ 無野菜 (塩味) そぼろ煮 (味噌味) スープ 煮野菜 (醤油味) 豆腐煮 (醤油味) スープ 煮野菜 (醤油味) スープ 煮野菜 (醤油味) カラ島の煮付け (塩味) スープ 素野菜 (醤油味) スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐	じゃがいも・プロッコリー・人参 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉 プロッコリー・白菜・人参 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参 豆腐 キャベツ・プロッコリー・人参 鶏挽肉	じゃがいも・プロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 類挽肉 ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 豆腐 さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 白身魚 玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐 キャベツ・ブロッコリー・人参・大根・昆布 類挽肉	要茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや 麦茶 おじや