4月 離乳食献立表

主食:前期…10倍粥、中期…7倍粥、後期…全粥

2025年 一の割自然保育園

			土民・朋	前期…10倍粥、中期…7倍粥	、俊期…王粥			一の割自然保育園
						昼食		
		朝おやつ	主食	副食	前期	中期	後期	午後おやつ
	曜				ドロドロ状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	十度のヤブ
					裏ごし・すりつぶし	粗つぶし・みじん切り	角切り・薄切り	
				煮野菜(味噌味)	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
1	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	バナナ
		90.7K		スープ				
				煮野菜(塩味)	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
2	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
	_	赤ちゃんせんべい	260					
3	木	麦茶	385	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
4	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
		SER		スープ				
	-				+	* ***	*. ***	**
		赤ちゃんせんべい		煮野菜(醤油味)	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
7	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(醤油味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
	.1.	赤ちゃんせんべい	260					
8	火	麦茶	3#5	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	さつまいも煮
L				スープ				
	Ī			煮野菜(味噌味)	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
9	水	赤ちゃんせんべい	383	白身魚の煮付け(醤油味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
	.,,	麦茶	JA-J					0000
-				スープ				
				煮野菜(醤油味)	ブロッコリー・白菜・人参	ブロッコリー・白菜・人参	ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
10	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
		2011		スープ				
				煮野菜 (塩味)	南瓜・玉ねぎ・人参	南瓜・玉ねぎ・人参	南瓜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
		赤ちゃんせんべい						
11	金	麦茶	385	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	バナナ
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
14	月	赤ちゃんせんべい	383	白身魚の煮付け(醤油味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
14	73	麦茶	5#5					8304
				スープ				
		赤ちゃんせんべい 麦茶	385	煮野菜(醤油味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
15	火			そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
		SER		スープ				
					e# Tot 10	** The 14	5# 76# IA IN G#	
		去たゅくせんがい		煮野菜(味噌味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
16	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	SWS	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	さつまいも・白菜・人参	さつまいも・白菜・人参	さつまいも・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
17	木	赤ちゃんせんべい	385	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
. ,	11	麦茶	JPJ		X01701/2	X017012	X01761A	850 (4
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	ブロッコリー・じゃがいも・人参	ブロッコリー・じゃがいも・人参	プロッコリー・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
18	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	349	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	バナナ
		~		スープ				
	-				+ - ~W - Th# 1+	+- ~W. Th# ! *	*- \(\tau \) . \(#+ **
		赤ちゃんせんべい		煮野菜(醤油味)	キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ・玉ねぎ・人参	キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
21	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	3#3	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
22	火	赤ちゃんせんべい	385	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
22	х	麦茶	ליאכ		24.00g	32 N/SI	75 Hell	800
L				スープ				
				煮野菜(塩味)	玉ねぎ・さつまいも・人参	玉ねぎ・さつまいも・人参	玉ねぎ・さつまいも・人参・大根・昆布	麦茶
23	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	白身魚の煮付け(醤油味)	白身魚	白身魚	白身魚	バナナ
		52.ボ		スープ				
					++		## ## ## ## ## ## ## ##	
		去たゅ/ 母/ ペパ		煮野菜(味噌味)	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参	白菜・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
24	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	さつまいも・玉ねぎ・人参	さつまいも・玉ねぎ・人参	さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
0-		赤ちゃんせんべい	240					
25	金	麦茶	385	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
L				スープ				
	J			煮野菜(味噌味)	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
28	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	383	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
	,,,		JA3		Address of the Control of the Contro			0001
<u> </u>				スープ				
				煮野菜(塩味)	プロッコリー・白菜・人参	プロッコリー・白菜・人参	ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
30	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	3#5	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	じゃがいも煮
		≫. /T.						
				スープ				