4月　　離 乳 食 献 立 表

2025年

主食：前期…10倍粥、中期…7倍粥、後期…全粥

一の割自然保育園

日付	曜日	朝おやつ	昼食					午後おやつ
			主食	副　食	前期 ドロドロ状 裏ごし・すりつぶし	中期 舌でつぶせる固さ 粗つぶし・みじん切り	後期 歯ぐきでつぶせる固さ 角切り・薄切り	
1	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） そぼろ煮（醤油味） スープ	じゃがいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 バナナ
2	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） 豆腐煮（塩味） スープ	白菜・ブロッコリー・人参 豆腐	白菜・ブロッコリー・人参 豆腐	白菜・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
3	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） そぼろ煮（味噌味） スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参 鶏挽肉	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
4	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 白身魚の煮付け（塩味） スープ	玉ねぎ・白菜・人参 白身魚	玉ねぎ・白菜・人参 白身魚	玉ねぎ・白菜・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 おじや
7	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） 豆腐煮（醤油味） スープ	キャベツ・ブロッコリー・人参 豆腐	キャベツ・ブロッコリー・人参 豆腐	キャベツ・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
8	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） そぼろ煮（味噌味） スープ	白菜・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	白菜・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 さつまいも煮
9	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 白身魚の煮付け（醤油味） スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 白身魚	じゃがいも・キャベツ・人参 白身魚	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 おじや
10	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） そぼろ煮（味噌味） スープ	ブロッコリー・白菜・人参 鶏挽肉	ブロッコリー・白菜・人参 鶏挽肉	ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
11	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） 豆腐煮（塩味） スープ	南瓜・玉ねぎ・人参 豆腐	南瓜・玉ねぎ・人参 豆腐	南瓜・玉ねぎ・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 バナナ
14	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 白身魚の煮付け（醤油味） スープ	じゃがいも・ブロッコリー・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参 白身魚	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 おじや
15	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） そぼろ煮（塩味） スープ	玉ねぎ・キャベツ・人参 鶏挽肉	玉ねぎ・キャベツ・人参 鶏挽肉	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
16	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 豆腐煮（味噌味） スープ	白菜・玉ねぎ・人参 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参 豆腐	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
17	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） そぼろ煮（醤油味） スープ	さつまいも・白菜・人参 鶏挽肉	さつまいも・白菜・人参 鶏挽肉	さつまいも・白菜・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
18	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 豆腐煮（味噌味） スープ	ブロッコリー・じゃがいも・人参 豆腐	ブロッコリー・じゃがいも・人参 豆腐	ブロッコリー・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 バナナ
21	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） そぼろ煮（塩味） スープ	キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	キャベツ・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	キャベツ・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
22	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 豆腐煮（味噌味） スープ	じゃがいも・キャベツ・人参 豆腐	じゃがいも・キャベツ・人参 豆腐	じゃがいも・キャベツ・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
23	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） 白身魚の煮付け（醤油味） スープ	玉ねぎ・さつまいも・人参 白身魚	玉ねぎ・さつまいも・人参 白身魚	玉ねぎ・さつまいも・人参・大根・昆布 白身魚	麦茶 バナナ
24	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 豆腐煮（味噌味） スープ	白菜・ブロッコリー・人参 豆腐	白菜・ブロッコリー・人参 豆腐	白菜・ブロッコリー・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
25	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（醤油味） そぼろ煮（塩味） スープ	さつまいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	さつまいも・玉ねぎ・人参 鶏挽肉	さつまいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 おじや
28	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（味噌味） 豆腐煮（味噌味） スープ	キャベツ・じゃがいも・人参 豆腐	キャベツ・じゃがいも・人参 豆腐	キャベツ・じゃがいも・人参・大根・昆布 豆腐	麦茶 おじや
30	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	煮野菜（塩味） そぼろ煮（醤油味） スープ	ブロッコリー・白菜・人参 鶏挽肉	ブロッコリー・白菜・人参 鶏挽肉	ブロッコリー・白菜・人参・大根・昆布 鶏挽肉	麦茶 じゃがいも煮