2025年 一の割自然保育園

			主食:前	期…10倍粥、中期…7倍粥	、後期…全粥			一の割自然保育圏
						昼食		- 午後おやつ
		朝おやつ		1	前期	中期	後期	
日付	田	+500 (0 )	主食	副食	ドロドロ状	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
					裏ごし・すりつぶし	粗つぶし・みじん切り	角切り・薄切り	
				煮野菜(醤油味)	さつまいも・キャベツ・人参	さつまいも・キャベツ・人参	さつまいも・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
1	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	雞挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	玉ねぎ・じゃがいも・人参	玉ねぎ・じゃがいも・人参	玉ねぎ・じゃがいも・人参・大根・昆布	主状
		赤ちゃんせんべい						麦茶
2	水	麦茶	粥	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
_	_	赤ちゃんせんべい	202					
3	木	麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鷄挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参	じゃがいも・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
4	金	赤ちゃんせんべい	3%	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	かぼちゃ煮
7	m	麦茶	343				D-9 //	70 D FM
				スープ				
				煮野菜(塩味)	玉ねぎ・さつまいも・人参	玉ねぎ・さつまいも・人参	玉ねぎ・さつまいも・人参・大根・昆布	麦茶
7	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	3#5	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	雞挽肉	鶏挽肉	おじや
		90.7K		スープ				
				煮野菜(醤油味)	南瓜・白菜・人参	南瓜・白菜・人参	南瓜・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
8	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	豆腐煮(醤油味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
		~~		スープ				
					u +6++ = ===============================			-
				煮野菜(味噌味)	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
9	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ				
					TOT 4. *** 1.4	That it was life	That 4. 400 140 140 15	
		衛左 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4		煮野菜(塩味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
10	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鷄挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
					Dist. 10 4 W 1 + 1 + 1 + 2	ウボ・10 c がいた・1 会	□詩 - 1° + 40 \+ - 1 ★ - +相 - □	±*
		## / <del>!!</del> / 6%		煮野菜(味噌味)	白菜・じゃがいも・人参	白菜・じゃがいも・人参	白菜・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
11	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	ブロッコリー・キャベツ・人参	ブロッコリー・キャベツ・人参	ブロッコリー・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
		赤ちゃんせんべい						
14	月	麦茶	粥	白身魚の煮付け(塩味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ				
				煮野菜(味噌味)	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参	じゃがいも・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
		赤ちゃんせんべい						
15	火	麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	雞挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参	玉ねぎ・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
	-14	赤ちゃんせんべい	202			豆腐	豆腐	
16	水	麦茶	粥	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	立陽	おじや
				スープ				
				煮野菜(醤油味)	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参	キャベツ・じゃがいも・人参・大根・昆布	麦茶
17	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	そぼろ煮(味噌味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
		50.7K		スープ				
				煮野菜(塩味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
18	金	赤ちゃんせんべい 麦茶	385	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
					エカぎ・キャベツ・1 学	エわぎ・キャベツ・1 参	エカぎ・キャベツ・1余・士根・甲生	主ザ
		<b>売ちゅくせ/ ^*!</b>		煮野菜(味噌味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
22	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鷄挽肉	鶏挽肉	おじや
				スープ				
				煮野菜(塩味)	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
	٠.	赤ちゃんせんべい	202					
23	水	麦茶	粥	豆腐煮(塩味)	豆腐	豆腐	豆腐	じゃがいも煮
				スープ	<u> </u>			
				煮野菜(醤油味)	南瓜・白菜・人参	南瓜・白菜・人参	南瓜・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
24	木	赤ちゃんせんべい	3%	白身魚の煮付け(味噌味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
∠4	1	麦茶	3¥3		⊔≈ #	u-am		93 C/S
				スープ				1
				煮野菜(塩味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
25	金	赤ちゃんせんべい 手本	385	そぼろ煮(醤油味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	おじや
	-	麦茶						
				スープ				<del> </del>
				煮野菜(味噌味)	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参	玉ねぎ・キャベツ・人参・大根・昆布	麦茶
28	月	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	豆腐煮(味噌味)	豆腐	豆腐	豆腐	おじや
				スープ				
								-
				煮野菜(醤油味)	じゃがいも・白菜・人参	じゃがいも・白菜・人参	じゃがいも・白菜・人参・大根・昆布	麦茶
29	火	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	鶏挽肉	鶏挽肉	バナナ
				スープ				
					#. **** == = · · · · ·	± ==	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	
		歯左し / 量 /		煮野菜(塩味)	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参	キャベツ・ブロッコリー・人参・大根・昆布	麦茶
30	水	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	白身魚の煮付け(味噌味)	白身魚	白身魚	白身魚	おじや
				スープ				
					カき エルボ ・*	A# TA# 1.0	D# TD# 14 34 P#	
				煮野菜(味噌味)	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参	白菜・玉ねぎ・人参・大根・昆布	麦茶
31	木	赤ちゃんせんべい 麦茶	粥	そぼろ煮(塩味)	鶏挽肉	雞挽肉	鶏挽肉	さつまいも煮
				スープ				
	1		Ť.	1	i .	1	i .	1

※ 昆布はうまみ成分(グルタミン酸)としてだし汁に使用しています